



پمفلت آموزشی نحوه استفاده از انسولین قلمی

تهیه و تنظیم کننده:

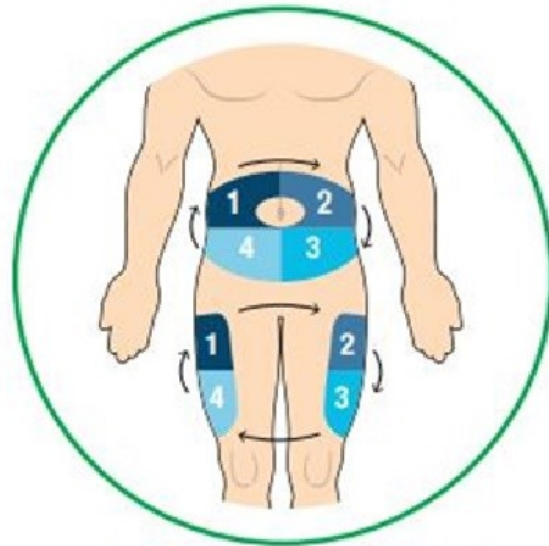
خانم دکتر لادن جاوید - متخصص بیهوشی

رویا سلمان پور - کارشناس ارشد پرستاری

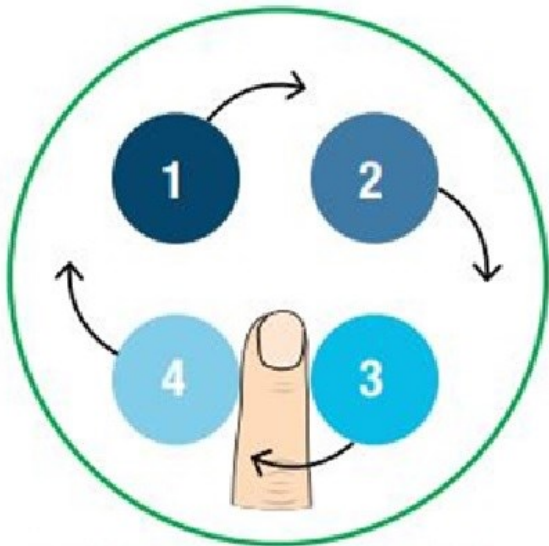
مرکز آموزشی درمانی نیکوکاری تبریز

تاریخ تهیه: بهار ۱۴۰۳

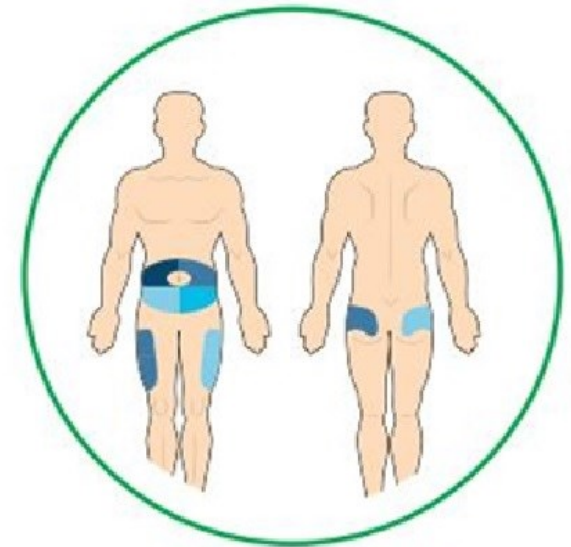
<https://nikukarihosp.tbzmed.ac.ir>



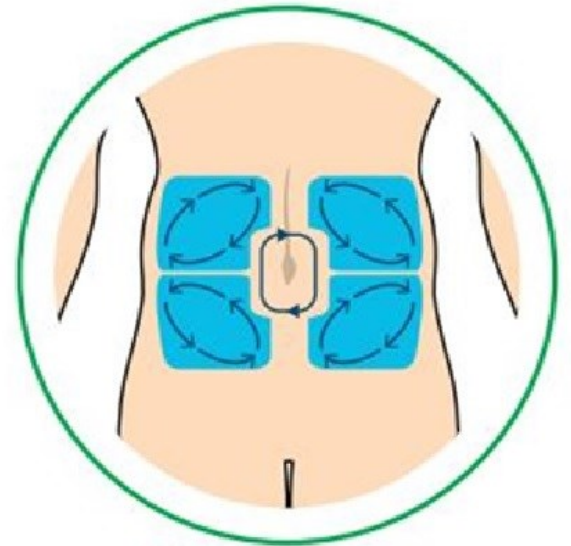
۲- تقسیم این نواحی به چهار قسمت



۴- داشتن فاصله به اندازه عرض یک بند انگشت از تزریق قبلی



۱- انتخاب یک ناحیه

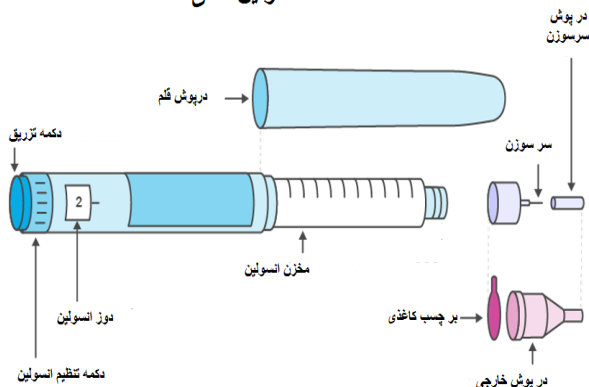


۳- تقسیم دور ناف به چهار ناحیه و استفاده از هر ناحیه به مدت یک هفته برای تزریق

مستقیم از پوست خارج کنید. محل تزریق را ماساژ ندهید.



انسولین قلمی



بیرون نیز بکشید.
در صورت خارج شدن مایع، قلم را طبق دستور پزشک تنظیم کرده بعد با زاویه ۹۰ درجه روی محل قرار می‌دهیم و فشار می‌دهیم و بعد از تزریق، ده ثانیه نگه می‌داریم. سپس سرسوزن را خارج می‌کنیم و بعد از تزریق، محافظ سر سوزن را روی آن می‌گذاریم و به کمک آن سر سوزن را می‌پیچانیم تا از قلم باز شود و سرسوزن را دور می‌اندازیم. بهتر است سرسوزن یکبار استفاده شود و اندازه سر سوزن از ۴-۶ میلی‌متر بلند تر نباشد.

اگر کودک و یا خیلی لاغر هستید، می‌توانید سوزن را با زاویه ۴۵ درجه وارد پوست کنید. در حالیکه سوزن درون پوست است، پیستون را تا آخر فشار دهید و بعد از آنکه همه انسولین تزریق شد پوستی را که نیشگون گرفته اید رها کنید، سوزن را به صورت

در انسولین‌های تیره (نوورپید) بعد از خارج کردن از یخچال ابتدا ۱۰ بار در دست می‌چرخانیم و به آرامی سرو ته می‌کنیم، بعد دستانمان را می‌شوئیم اگر محل تزریق تمیز نبود با الکل یا آب و صابون تمیز می‌کنیم اگر تمیز بود، به این کار نیاز نیست. بعد قلممان را بر می‌داریم و درپوش آن را باز می‌کنیم.

جهت اطمینان از تزریق، قبل از تزریق: کاور سرسوزن را در آورده و سر سوزن را به قلم متصل می‌کنیم و می‌پیچانیم تا فیکس شود سپس در انتهای قلم پیچ علامت دار را روی ۲ واحد می‌گذاریم و قلم را طوری نگه می‌داریم که سرسوزن بالا باشد. در مخزن انسولین دوبار با انگشت ضربه وارد می‌کنیم و سپس انتهای قلم را فشار می‌دهیم تا مایع خارج شود. اگر خارج نشد مجدداً تکرار می‌کنیم و اگر بعد از ۳-۴ بار انجام این کار، مایع خارج نشد؛ یا سرسوزن را عوض می‌کنیم یا قلم مشکل دارد که باید تعویض شود. در بعضی قلم‌ها بایستی در حالیکه این کار را انجام می‌دهید پیچ را